న్యాసః

అంగన్యాసః
ఓం ఓం పాదయోః నమః ।
ఓం నం జానునోః నమః ।
ఓం మోం ఊర్వోః నమః ।
ఓం నాం ఉదరే నమః ।
ఓం రాం హృది నమః ।
ఓం యం ఉరసి నమః ।
ఓం ణాం ముఖే నమః ।
ఓం యం శిరసే నమః ।

కరన్యాసః
ఓం ఓం దక్షిణతర్జన్యామ్ నమః ।
ఓం నం దక్షిణమధ్యమాయామ్ నమః ।
ఓం మోం దక్షిణానామికాయామ్ నమః ।
ఓం భం దక్షిణకనిష్ఠికాయామ్ నమః ।
ఓం గం వామకనిష్ఠికాయామ్ నమః ।
ఓం వం వామానికాయామ్ నమః ।
ఓం తేం వామమధ్యమాయామ్ నమః ।
ఓం వాం వామతర్జన్యామ్ నమః ।
ఓం సుం దక్షిణాంగుష్ఠోర్ధ్వపర్వణి నమః ।
ఓం దేం దక్షిణాంగుష్ఠాధః పర్వణి నమః ।
ఓం వాం వామాంగుష్ఠోర్ధ్వపర్వణి నమః ।
ఓం యం వామాంగుష్ఠాధః పర్వణి నమః ।

విష్ణుషడక్షరన్యాసః
ఓం ఓం హృదయే నమః ।
ఓం విం మూర్ధ్ని నమః ।
ఓం షం భ్రుర్వోర్మధ్యే నమః ।

ఓం ణం శిఖాయామ్ నమః ।
ఓం వేం నేత్రయోః నమః ।
ఓం నం సర్వసంధిషు నమః ।
ఓం మః ప్రాచ్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః ఆగ్నేయ్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః దక్షిణస్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః నైఋత్యే అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః ప్రతీచ్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః వాయవ్యే అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః ఉదీచ్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః ఐశాన్యామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః ఊర్ధ్వాయామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।
ఓం మః అధరాయామ్ అస్త్రాయ ఫట్ ।

శ్రీ హరిః

అథ శ్రీనారాయణవర్మ

॥ రాజోవాచ ॥

యయా గుప్తః సహస్త్రాక్షః సవాహాన్ రిపుసైనికాన్ ।
క్రీడన్నివ వినిర్జిత్య త్రిలోక్యా బుభుజే శ్రియమ్ ॥ ౧ ॥

భగవంస్తన్మమాఖ్యాహి వర్మ నారాయణాత్మకమ్ ।
యథాస్స్తతాయినః శత్రూన్ యేన గుప్తోస్జయన్మృధే ॥ ౨ ॥

॥ శ్రీశుక ఉవాచ ॥

వృతః పురోహితోస్త్వాష్ట్రో మహేంద్రాయానుపృచ్ఛతే ।
నారాయణాఖ్యం వర్మాహ తదిహైకమనాః శృణు ॥ ౩ ॥

॥ విశ్వరూప ఉవాచ ॥

ధౌతాంఘ్రిపాణిరాచమ్య సపవిత్ర ఉదం ముఖః ।
కృతస్వాంగకరన్యాసో మంత్రాభ్యాం వాగ్యతః శుచిః ॥ ४ ॥

నారాయణమయం వర్మ సన్నహ్యేద్ భయ ఆగతే ।
దైవభూతాత్మకర్మభ్యో నారాయనమయః పుమాన్ ॥ ౫ ॥

పాదయోర్జానునోరూర్వోరూదరే హృద్యథోరసి ।
ముఖే శిరస్యానుపూర్వ్యాదోంకారాదీని విన్యసేత్ ॥ ౬ ॥

ఓం నమో నారాయణాయేతి విపర్యయమథాపి వా
కరన్యాసం తతః కుర్యాద్ద్వాదశాక్షరవిద్యయా ॥ ౭ ॥

ప్రణవాదియకారంతమంగుల్యంగుష్ఠపర్వసు ।
న్యసేద్ హృదయ ఓంకారం వికారమను మూర్ధని ॥ ౮ ॥

షకారం తు భ్రువోర్మధ్యే ణకారం శిఖయా దిశేత్ ।
వేకారం నేత్రయోర్యుంజ్యాన్నకారం సర్వసంధిషు ॥ ౯ ॥

మకారమస్త్రముద్దిశ్య మంత్రమూర్తిర్భవేద్ బుధః ।
సవిసర్గం ఫడంతం తత్ సర్వదిక్షు వినిర్దిశేత్ ॥ ౧౦ ॥

ఓం విష్ణవే నమః

ఇత్యాత్మానం పరమం ధ్యాయేదధ్యేయం షట్ శక్తిభిర్యుతమ్ ।
విద్యాతేజస్తపోమూర్తిమిమం మంత్రముదాహరేత ॥ ౧౧ ॥

ఓం హరిర్విదధ్యాన్మమ సర్వరక్షాం న్యస్తాంఘ్రిపద్మః పతగేంద్రపృష్ఠే ।
దరారిచర్మాసిగదేషుచాపాశాన్ దధానోఽష్టగుణోఽష్టబాహుః ॥ ౧౨ ॥

జలేషు మాం రక్షతు మత్స్యమూర్తిర్యాదోగణేభ్యో వరుణస్య పాశాత్ ।
స్థలే చ మాయావటువామనోఽవ్యాత్ త్రివిక్రమః ఖేఽవతు విశ్వరూపః ॥ ౧౩ ॥

దుర్గేష్వటవ్యాజిముఖాదిషు ప్రభుః పాయాన్నృసింహోఽసురయుథపారిః ।
విముంచతో యస్య మహాట్టహాసం దిశో వినేదుర్న్యపతంశ్చ గర్భాః ॥ ౧౪ ॥

రక్షత్వసౌ మాఽధ్వని యజ్ఞకల్పః స్వదంష్ట్రయోన్నీతధరో వరాహః ।
రామోఽద్రికూటేష్వథ విప్రవాసే సలక్ష్మణోఽవ్యాద్భరతాగ్రజో మామ్ ॥ ౧౫ ॥

మాముగ్రధర్మా నిఖిలప్రమాదాన్నారాయణః పాతు నరశ్చ హాసాత్ ।
దత్తస్త్వయోగాదథ యోగనాథః పాయాద్గుణేశః కపిలః కర్మబంధాత్ ॥ ౧౬ ॥

సనత్కుమారోఽవతు కామదేవాద్ధయశీర్షా మాం పథి దేవహేలనాత్ ।
దేవర్షివర్యః పురుషాంతరార్చనాత్ కూర్మో హరిర్మాం నిరయాదశేషాత్ ॥ ౧౭ ॥

ధన్వంతరిర్భగవాన్ పాత్వపథ్యాద్ద్వంద్వాద్భయాదృషభో నిర్జితాత్మా ।
యజ్ఞశ్చ లోకాదుత తత్కృతాన్నో బలో గణాత్ క్రోధవశాదహీంద్రః ॥ ౧౮ ॥

ద్వైపాయనో భగవానప్రబోధాద్బుద్ధస్తు పాఖండగణాత్ ప్రమాదాత్ ।
కల్కీ కలేః కాలమలాత్ ప్రపాతు ధర్మావనాయోరూకృతావతారః ॥ ౧౯ ॥

మాం కేశవో గదయా ప్రాతరవ్యాద్ గోవింద ఆసంగవ ఆత్తవేణుః ।
నారాయణః పాతు సదాఽఽత్తశక్తిర్మధ్యందినే విష్ణురరీంద్రపాణిః ॥ ౨౦ ॥

దేవోఽపరాహ్ణే మధుహోగ్రధన్వా సాయం త్రిధామాఽవతు మాధవో మామ్ ।
దోషే హృషీకేశ ఉతార్ధరాత్రే నిశీథ ఏకోఽవతు పద్మనాభః ॥ ౨౧ ॥

శ్రీవత్సలక్ష్మాఽపరరాత్ర ఈశః ప్రత్యూష ఈశోఽసిధరో జనార్దనః ।
దామోదరోఽవ్యాదనుసంధ్యం ప్రభాతే విష్ణుః శ్రీమాన్ భగవాన్ కాలమూర్తిః ॥ ౨౨ ॥

చక్రం యుగాంతానలతిగ్మనేమి భ్రమత్ సమంతాద్ భగవత్ప్రయుక్తమ్ ।
దంధగ్ధి దంధగ్ధ్యరిసైన్యమాశు కక్షం యథా వాయుసఖో హుతాశః ॥ ౨౩ ॥

గదేఽశనిస్పర్శనవిస్ఫులింగే నిష్పింఢి నిష్పింఢ్యజితప్రియాఽసి ।
కూష్మాండవైనాయకయక్షరక్షోభూతగ్రహాంశ్చూర్ణయ చూర్ణయారీన్ ॥ ౨౪ ॥

త్వం యాతుధానప్రమథప్రేతమాతృపిశాచవిప్రగ్రహఘోరదృష్టీన్ ।
దరేంద్ర విద్రావయ కృష్ణపూరితో భీమస్వనోఽరీన్ హృదయాని కంపయన్ ॥ ౨౫ ॥

త్వం తిగ్మధారాఽసి వరారిసైన్యమీశప్రయుక్తో మమ ఛింధి ఛింధి ।
చక్షూంషి చర్మన్ శతచంద్ర ఛాదయ ద్విషామఘం నో హర పాపచక్షుషామ్ ॥ ౨౬ ॥

యన్నో భయం గ్రహేభ్యోఽభూత్ కేతుభ్యో నృభ్య ఏవ చ ।
సరీసృపేభ్యో దంష్ట్రిభ్యో భూతేభ్యోఽఘేభ్య ఏవ వా ॥ ౨౭ ॥

సర్వాణ్యేతాని భగవన్నామరూపాస్త్రకీర్తనాత్ ।
ప్రయాంతు సంక్షయం సద్యో యేఽన్యే శ్రేయః ప్రతీపకాః ॥ ౨౮ ॥

గరుడో భగవాన్ స్తోత్రస్తోమచ్ఛందోమయః ప్రభుః ।
రక్షత్వశేషకృచ్ఛ్రేభ్యో విష్వక్సేనః స్వనామభిః ॥ ౨౯ ॥

సర్వాపద్భ్యో హరేర్నామరూపయానాయుధాని నః ।
బుద్ధీంద్రియమనః ప్రాణాన్ పాంతు పార్షదభూషణాః ॥ ౩౦ ॥

యథా హి భగవానేవ వస్తుతః సద్సచ్చ యత్ ।
సత్యేన తేన నః సర్వే యాంతు నాశముపాద్రవాః ॥ ౩౧ ॥

యథైకాత్మ్యానుభావానాం వికల్పరహితః స్వయమ్ ।
భూషణాయుధలింగాఖ్యా ధత్తే శక్తీః స్వమాయయా ॥ ౩౨ ॥

తేనైవ సత్యమానేన సర్వజ్ఞో భగవాన్ హరిః ।
పాతు సర్వైః స్వరూపైర్నః సదా సర్వత్ర సర్వగః ॥ ౩౩ ॥

విదిక్షు దిక్షూర్ధ్వమధః సమంతాదంతర్బహిర్భగవాన్ నారసింహః ।
ప్రహాపయన్ లోకభయం స్వనేన గ్రస్తసమస్తతేజాః ॥ ౩౪ ॥

మఘవన్నిదమాఖ్యాతం వర్మ నారయణాత్మకమ్ ।
విజేష్యస్యంజసా యేన దంశితోఽసురయూథపాన్ ॥ ౩౫ ॥

ఏతద్ధారయమాణస్తు యం యం పశ్యతి చక్షుషా ।
పదా వా సంస్పృశేత్ సద్యః సాధ్వసాత్ స విముచ్యతే ॥ ౩౬ ॥

న కుతశ్చిద్భయం తస్య విద్యాం ధారయతో భవేత్ ।
రాజదస్యుగ్రహాదిభ్యో వ్యాధ్యాదిభ్యశ్చ కర్హిచిత్ ॥ ౩౭ ॥

ఇమాం విద్యాం పురా కశ్చిత్ కౌశికో ధారయన్ ద్విజః ।
యోగధారణయా స్వాంగం జహౌ స మరుధన్వని ॥ ౩౮ ॥

తస్యోపరి విమానేన గంధర్వపతిరేకదా ।
యయౌ చిత్రరథః స్త్రీభిర్వృతో యత్ర ద్విజక్షయః ॥ ౩౯ ॥

సాంగనో న్యపతత్ సద్యః సవిమానో హ్యవాక్ శిరాః।
విద్యామిమాం ధారయతో మృతస్యాస్థివిలంఘనాత్ ॥ ౪౦ ॥

స వాలఖిల్యవచనాదస్థీన్యాదాయ విస్మితః ।
ప్రాస్య ప్రాచీసరస్వత్యాం స్నాత్వా ధామ స్వమన్వగాత్ ॥ ౪౧ ॥

య ఇదం శృణుయాత్ కాలే యో ధారయతి చాదృతః ।
తం నమస్యంతి భూతాని ముచ్యతే సర్వతో భయాత్ ॥ ౪౨ ॥

॥శ్రీశుక ఉవాచ॥

ఏతాం విద్యామధిగతో విశ్వరూపాచ్ఛతక్రతుః ।
త్రైలోక్యలక్ష్మీం బుభుజే వినిర్జిత్య మృధేఽసురాన్ ॥ ४३ ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భాగవతే షష్ఠస్కంధే నారాయణవర్మోపదేశః ॥